

health & fitness



Fitness Suite Timetable

1st January 2018 – 31st December 2018

Day	Time	Activity
Mon	08:30 – 21:30	General Use <i>(ask at reception about free 1:1 personal training)</i>
	09:45 – 10:45	Referral Gym
	14:00 – 15:00	Referral Gym
	16:00 – 17:00	Junior Gym
Tue	08:30 – 21:30	General Use <i>(ask at reception about free 1:1 personal training)</i>
	10:30 – 11:30	Referral Gym
	17:00 – 18:30	Referral Gym
Wed	08:30 – 21:30	General Use <i>(ask at reception about free 1:1 personal training)</i>
	09:30 – 10:30	Referral Gym
Thu	08:30 – 21:30	General Use <i>(ask at reception about free 1:1 personal training)</i>
Fri	08:30 – 21:00	General Use <i>(ask at reception about free 1:1 personal training)</i>
	10:00 – 11:00	Referral Gym
Sat	09:00 – 16:30	General Use
Sun	09:00 – 16:30	General Use
	11:00 – 12:00	Junior Gym

01978 269540

gwynevans@freedom-leisure.co.uk
Gwyn Evans Leisure & Activity Centre
Heol Cefn, Gwersyllt, WREXHAM.
LL11 4HG
gwynevansLAC



ystafell ffitrwydd



Amserlen yr Ystafell Ffitrwydd

1^{af} Ionawr 2018 – 31^{ain} Rhagfyr 2018

Day	Time	Activity
Mon	08:30 – 21:30	Defnydd cyffredinol <i>(Gofynnwch yn y dderbynfa am hyfforddiant personol am ddim 1:1)</i>
	09:45 – 10:45	Gampfa Atgyfeirio
	14:00 – 15:00	Gampfa Atgyfeirio
	16:00 – 17:00	Gampfa lau
Tue	08:30 – 21:30	Defnydd cyffredinol <i>(Gofynnwch yn y dderbynfa am hyfforddiant personol am ddim 1:1)</i>
	10:30 – 11:30	Gampfa Atgyfeirio
	17:00 – 18:30	Gampfa Atgyfeirio
Wed	08:30 – 21:30	Defnydd cyffredinol <i>(Gofynnwch yn y dderbynfa am hyfforddiant personol am ddim 1:1)</i>
	09:30 – 10:30	Gampfa Atgyfeirio
Thu	08:30 – 21:30	Defnydd cyffredinol <i>(Gofynnwch yn y dderbynfa am hyfforddiant personol am ddim 1:1)</i>
Fri	08:30 – 21:00	Defnydd cyffredinol <i>(Gofynnwch yn y dderbynfa am hyfforddiant personol am ddim 1:1)</i>
	10:00 – 11:00	Gampfa Atgyfeirio
Sat	09:00 – 16:30	Defnydd cyffredinol
Sun	09:00 – 16:30	Defnydd cyffredinol
	11:00 – 12:00	Gampfa lau

01978 269540

Canolfan Hamdden a Gweithgareddau Gwyn Evans,
Heol Cefn, Gwersyllt, WREXHAM.
LL11 4HG



freedomleisure
where you matter